



## Emilia Seniorenresidenz



Alten- und Pflegeheim  
Emilstraße



Pflege- und Wohnbereich  
Lilienpalais

## Emilia Seniorenresidenz

Alten- und Pflegeheim Emilstraße

Pflege- und Wohnbereich Lilienpalais

Zwei Wohneinheiten, ein Anspruch:  
Lebensqualität durch höchste pflegerische  
und sozialtherapeutische Kompetenz

Ein Unternehmen der

**Klinikum Darmstadt** GmbH  
Akademisches  
Lehrkrankenhaus



## Inhalt

Grußwort	3
Unser Pflegekonzept	4
Alten- und Pflegeheim Emilstraße	6
Räumlichkeiten	7
Verpflegungsangebote	8
Service-Angebote	9
Pflege- und Wohnbereich Lilienpalais	11
Räumlichkeiten	12
Verpflegungsangebote	13
Service-Angebote	14

## Herzlich Willkommen

in der Emilia Seniorenresidenz GmbH.

Mit der vorliegenden Broschüre möchten wir uns vorstellen und Ihnen einen ersten Eindruck von unseren Einrichtungen vermitteln.

Seit 1996 betreibt die Klinikum Darmstadt GmbH die älteste Senioreneinrichtung Darmstadts – das Alten- und Pflegeheim Emilstraße. Hinzu kam im Jahr 2006 der Pflege- und Wohnbereich Lilienpalais – diese Pflege- und Wohneinheit ist in eine Anlage für betreutes Wohnen integriert.

Seit April 2015 ist aus den beiden Einrichtungen die Emilia Seniorenresidenz GmbH geworden, eine Tochtergesellschaft des Klinikums. Sie ist einer der größten Anbieter vollstationärer und Kurzzeitpflege in Darmstadt.

Wohnen und Pflegen inmitten der Stadt und doch im Grünen und unter dem Aspekt „so viel Selbstständigkeit wie möglich – so viel Hilfe wie nötig“ soll unseren Bewohnerinnen und Bewohnern das Leben in einer unserer Einrichtungen so angenehm wie möglich machen.

Ihre Einrichtungsleitung



## Unser Pflegekonzept: So viel Selbstständigkeit wie möglich, so viel Hilfe wie nötig

Es ist unser Anspruch, jederzeit eine sichere und den individuellen Bedürfnissen unserer Bewohner angemessene Pflege und Betreuung zu gewährleisten.

Dabei beruht unsere Arbeit auf folgenden Grundsätzen: Die Würde und die Rechte unserer Bewohner werden gewahrt und erhalten, denn wir sehen sie als eigenverantwortliche, sich selbst bestimmende Menschen. Gegenseitiges Vertrauen, Respekt und Wertschätzung im Umgang miteinander stehen bei uns im Vordergrund.

Unser Qualitätsmanagement vor Ort sorgt für die Umsetzung der gesetzlichen Vorgaben. Oder einfacher ausgedrückt: Wir wollen, dass Sie sich bei uns wohl fühlen. Unser Motto: Qualität entsteht, wenn man an einem Strang zieht.

## **Wir möchten Lebensfreude und Aktivität stärken und fördern**

Unsere qualifizierten Sozialpädagoginnen und -pädagogen des Sozialdienstes bieten Ihnen im Alten- und Pflegeheim Emilstraße und im Pflege- und Wohnbereich Lilienpalais ein umfangreiches Veranstaltungsprogramm mit Angeboten innerhalb und außerhalb der Häuser. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Sozialdienstes begleiten Sie vom ersten Tag Ihres Einzugs und sind für alle Ihre Fragen offen.

### **Aktivitäten**

Bewegungsgruppen, Gedächtnistraining, Kreativgruppen, Hunde-Streichelstunden und Singkreise gehören ebenso wie kulturelle Veranstaltungen (z.B. literarische Nachmittage, Erzählcafé, Film- und Dia-Nachmittage) zum Angebot unserer Einrichtungen. Gesellige Kaffeenachmittage, Tanzcafés, Dämmerstapen sowie Ausflüge mit einrichtungseigenem Bus und jahreszeitlich orientierte Feste runden die Aktivitäten ab.

### **„Offene Bühne Emilstraße“**

Im Rahmen dieser Reihe finden regelmäßig kulturelle Veranstaltungen wie Konzerte, Theateraufführungen und Vernissagen statt. Zu allen Festen und Veranstaltungen im Haus sind Sie als Heimbewohner und auch Ihre Angehörigen herzlich eingeladen.





## Alten- und Pflegeheim Emilstraße

Das Alten- und Pflegeheim Emilstraße liegt inmitten des Martinsviertels, des sympathischen grünen Darmstädter Stadtteils in Innenstadtnähe. Unser Haus ist ruhig gelegen und sehr gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln (Bus L, 751, 5515, Straßenbahn Linie 4, 5, 6, 7/8) zu erreichen.

In der Chronik der Stadt Darmstadt ist unser Haus erstmals am 1.4.1894 als Einrichtung zur Versorgung älterer, pflegebedürftiger Darmstädter Bürger erwähnt. Unter Einbringung des Altenhilfeplanes wurde das Alten- und Pflegeheim systematisch erweitert und modernisiert. Mit Wirkung des 1.9.1996 wurde das Alten- und Pflegeheim als Teileigenbetrieb zum Klinikum Darmstadt – der heutigen Klinikum Darmstadt GmbH – überführt, heute ist es Teil der Emilia Seniorenresidenz GmbH.

Der hauseigene, natürlich angelegte Park bietet Seniorinnen und Senioren und Besuchern vielseitige Möglichkeiten. Die Parkanlage schmückt eine über 650 Jahre alte Eiche, umgeben von großzügigen Grünanlagen, Blumenbeeten, einem Duft- und Naschgarten und einer Pergola mit Gymnastikfläche. Eine Teichanlage mit Wasserfall und ein Springbrunnen laden zum gemütlichen „Plausch“ ein.

Einkaufsmöglichkeiten (Bäckerei, Kiosk, Supermarkt und Apotheken und eine Reinigung) befinden sich in allernächster Nähe.

### **Die Räumlichkeiten ...**

Wir bieten Ihnen 92 Einzelzimmer mit eigener Nasszelle (Dusche, WC, Waschbecken), die überwiegend auch über einen Balkon, Telefon- und Kabelanschluss verfügen, und 34 Zweibettzimmer, die überwiegend mit eigener Nasszelle (Dusche, WC, Waschbecken) ausgestattet sind. Die Zweibettzimmer können optional auch als Einzelzimmer genutzt werden. Alle Zweibettzimmer verfügen über Pflegebetten, Sitzecke, Kleiderschrank, Kabel- und Telefonanschluss. Gern kann auch die zur Verfügung gestellte Möblierung durch persönliche Gegenstände ergänzt werden. In einigen Bereichen verfügen wir über freies WLAN.

Eine zeitlich begrenzte Ganztagspflege, z.B. als Übergangspflege während der Urlaubszeit oder nach einem Krankenhausaufenthalt, ist auf eingestreuten Kurzzeitpflegeplätzen möglich.

### **Gemeinschaftsräume**

Großzügiger, gemütlicher Speisesaal, Cafeteria, Friseursalon, Internetcafé, Aufenthaltsräume mit Teeküche, Raucherraum, Gymnastikraum, Vortragsraum und eine historische, aufwendig renovierte Kapelle mit einer durch den bekannten Darmstädter Künstler M. Staudt gestalteten sakralen Verglasung.



### **Gästeappartement**

Für Angehörige, die einen langen Anfahrtsweg haben, bieten wir Übernachtungsmöglichkeiten.

### **Verpflegung**

Im Speisesaal gibt es zum Frühstück und Abendessen einen Teller-Tisch-Service. Am Nachmittag steht ein Kuchenbuffet zur Verfügung. Das Mittagessen wird ab 12.30 Uhr gereicht. In die Speiseplangestaltung sind unsere Bewohner eingebunden und können so ihre Wünsche an unsere Köche weitergeben.

### **Cafeteria**

Das öffentliche Café mit Außenterrasse ist täglich von 12 bis 18 Uhr geöffnet und bietet ein reichhaltiges Angebot an hausgemachten Kuchen, kleinen herzhaften Gerichten, Eis und täglich einen preisgünstigen Mittagstisch. Auch Familienfeiern, zum Beispiel zu Geburtstagen, können nach Abstimmung mit der Leiterin des Cafés ausgerichtet werden. Regelmäßige Ausstellungen von ausgewählten Künstlern runden das Bild ab.



## Friseur

Unser Friseursalon ist modern ausgestattet und täglich (außer montags und sonntags) von 10 bis 19 Uhr geöffnet.

## Ärztliche Versorgung / Apotheke

Sie haben freie Arztwahl und können daher von Ihrem gewohnten Hausarzt weiterhin betreut werden. Die Medikamente liefert die Apotheke auf Wunsch direkt ins Haus.

## Gottesdienste

In unserer Kapelle finden regelmäßig evangelische und katholische Gottesdienste statt. Die Pfarrer der Michaelsgemeinde und der Gemeinde St. Elisabeth bieten Ihnen auch persönliche Gespräche im Haus an.

## Einrichtungsbeirat

Der Einrichtungsbeirat ist ein Gremium aus fünf engagierten Mitbewohnerinnen und Mitbewohnern, das von den Bewohnerinnen und Bewohnern alle zwei Jahre neu gewählt wird. Dieses Gremium arbeitet mit der Einrichtungsleitung zusammen, gibt Anregungen und hat bei wichtigen Entscheidungen ein Mitspracherecht.



## Hauszeitung

Unsere Hauszeitung informiert regelmäßig über Veranstaltungen und Neuigkeiten in unseren beiden Einrichtungen.

## Internetcafé

In Kooperation mit dem Seniorenrat ist in unserem Haus ein Internetcafé mit fünf PC-Plätzen eingerichtet worden. Hier werden auch Workshops für Anfänger und Fortgeschrittene angeboten.

## Besuchsdienst

Die ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Besuchsdienstes, die dem Seniorenrat Darmstadt angegliedert sind, leisten Ihnen gern beim Spaziergehen und Kaffeetrinken Gesellschaft oder lesen Ihnen vor. Auf Wunsch begleiten Sie auch gern die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Malteser Hospizdienstes in schwierigen Lebenssituationen.

## Wäscheversorgung

Wir bieten Ihnen einen kostenlosen Service zum Kennzeichnen (Patchen) Ihrer Bekleidung an. Selbstverständlich steht Ihnen die hauseigene Bett- und Frottierwäsche zur Verfügung – auf Wunsch sind auch individuelle Absprachen möglich.





## Pflege- und Wohnbereich Lilienpalais

Im Herzen der Darmstädter Innenstadt, nur wenige Meter vom Luisenplatz entfernt, befindet sich das Lilienpalais. Neben Eigentums- und Mietwohnungen (Service-Wohnen für Senioren) befindet sich im Erdgeschoss der Wohn- und Pflegebereich, der ebenso wie das Alten- und Pflegeheim Emilstraße zur Emilia Seniorenresidenz GmbH gehört.

Im Wohn- und Pflegebereich befinden sich 43 Plätze für die Betreuung und Pflege von Menschen aller Pflegestufen. Eingestreute Kurzzeit-/Übergangspflegeplätze bieten zeitlich begrenzte Ganztagspflege, z.B. während der Urlaubszeit der pflegenden Angehörigen oder zur Rehabilitation nach einem Krankenhausaufenthalt.

Alle Zimmer geben den Blick auf einen der vier begrünten Innenhöfe frei. Zwei Terrassen und ein Kräutergarten laden bei schönem

Wetter zum Verweilen im Freien ein. Durch die zentrale Lage der Einrichtung ist die Einkaufsmeile der Stadt in fünf Gehminuten zu erreichen und die Teilnahme an dem breit gefächerten kulturellen und kulinarischen Angebot der City ohne Mühe möglich.

Mit unserer Haupteinrichtung, dem Alten- und Pflegeheim Emilstraße, besteht eine enge Kooperation. Dort befindet sich die zentrale Verwaltung mit dem Büro der Einrichtungsleitung und den Abrechnungsbüros.

Bei der Gestaltung großer Feste und Feiern, vor allem im Sommer, bietet der parkartige Garten des Hauses Emilstraße Gelegenheit zu gemeinsamen Unternehmungen. Bei besonderen Anlässen ist ein Shuttle-Service mit dem einrichtungseigenen Bus für die im Lilienpalais wohnenden Veranstaltungsteilnehmer eingerichtet.

### **Die Räumlichkeiten im Pflege- / Wohnbereich**

Unsere zweiunddreißig Einzel- und sechs Zweibettzimmer sind mit eigenen Bädern (Dusche, WC, Waschbecken, spezielle Haltegriffe, verstellbarer Kippspiegel, Wandsprossenheizung) ausgestattet. Die Zimmer verfügen über moderne Pflegebetten mit optimaler technischer Ausstattung, Nachttische mit integriertem verstellbarem Servierbrett, Kleiderschrank mit Wertfach, Sitzecke, Kabel- und Telefonanschluss, teilweise LCDTV.

Im Bereich befindet sich ein großes Stationsbad in modernster technischer Ausstattung, das auch therapeutische Badeanwendungen ermöglicht. Es besteht bei den Einzelzimmern die Möglichkeit, die Einrichtung mit eigenen Möbeln und Bildern individuell zu gestalten. Bei den Doppelzimmern ist dies in begrenztem Umfang ebenfalls möglich. Die Einrichtung verfügt über einen größeren Aufenthaltsraum, der multifunktionell als Speise- und Veranstaltungsraum genutzt und von einer begrünten Außenterrasse begrenzt wird.



Bei günstiger Witterung wird die Terrasse als „Wohnzimmer im Grünen“ für verschiedene Veranstaltungen – z. B. Grillnachmittage – genutzt. Ein kleinerer Aufenthaltsraum, ebenfalls mit Außenterrasse und Durchgang zu einem Kräuter- und Naschgarten, bietet die Möglichkeit zur Teilnahme an Gruppenangeboten. Eine gemütliche Sitzecke lädt zur Unterhaltung ein.

Der Bereich verfügt außerdem über einen großen Gymnastikraum, der für sportliche Aktivitäten, wie Muskeltraining, Gymnastik, Sitztanz, Kegeln u. ä. genutzt wird.

### **Verpflegung und Hauswirtschaft**

Im Rahmen der abwechslungsreichen Vollpension werden bei Frühstück und Abendessen Ihre individuell gewünschten Essenszeiten berücksichtigt. Schlafen Sie gerne einmal länger aus oder sind Sie Frühaufsteher – kein Problem!

Für jeweils vier Wochen wird der Speiseplan von unserem Einrichtungsbeirat, dem Sozialdienst, den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Pflege und in Kooperation mit unseren Köchen nach Ihren Bedürfnissen gestaltet. Wahlmöglichkeiten, Diätwünsche und seniorengerechte Zubereitung sind für uns selbstverständlich. Kulinarische Höhepunkte werden zu jahreszeitlich orientierten Festen angeboten.

Die Pflege Ihrer Wäsche wird von einem externen Dienstleister für unsere Bewohnerinnen und Bewohner übernommen. Unser hauswirtschaftliches Team unter der Leitung einer Hausdame sorgt für Sauberkeit und hygienische Bedingungen im Wohnbereich und reinigt nach Ihren individuellen Wünschen Ihr Zimmer.

### **Friseur**

Die Friseurmeisterin des Salons des Alten- und Pflegeheims Emilstraße bedient Sie nach Terminabsprache in Ihrem Wohnbereich. Daneben stehen Ihnen, begünstigt durch die zentrale Lage, andere Friseure in unmittelbarer Nähe zur Verfügung.

### **Ärztliche Versorgung / Apotheke**

In unserem Haus haben Sie freie Arztwahl, das heißt, Sie können von ihrem bisherigen Hausarzt auch weiterhin betreut werden. Im Falle anstehender Untersuchungen oder außerhäuslich durchzuführender Therapien sind wir gern bereit, Ihnen bei Terminabsprachen oder der Bestellung von Transporten zu helfen. Wir stehen in Kooperation mit einer Apotheke, die die Medikamente zeitnah nach Bestellung direkt in unser Haus liefert. Es steht Ihnen aber auch frei, sich von einer Apotheke Ihrer eigenen Wahl beliefern zu lassen. Im Falle schwerer Erkrankung arbeiten wir mit den ortsansässigen Hospizdiensten und dem Palliativteam der Klinikum Darmstadt GmbH zusammen.

### **Sozialdienst**

Unsere Einrichtung verfügt über einen eigenen Sozialdienst. Eine sozialpädagogische Fachkraft und vier Alltagsbegleiterinnen bemühen sich um Ihre sozialen Belange und Wünsche und erarbeiten für das ganze Jahr vielfältige Beschäftigungs- und Betreuungsangebote, die in einem Wochenplan veröffentlicht und zur Auswahl angeboten werden.

## Hauszeitung

Die gemeinsame Hauszeitung für unsere beiden Einrichtungen informiert Sie über Neuigkeiten aus der Bewohnerschaft, der Arbeit des Einrichtungsbeirats, über regelmäßige Wochen- und Monatsangebote sowie über besondere Veranstaltungen.

## Gottesdienste

Gottesdienste und Andachten werden Ihnen in unseren Räumen regelmäßig angeboten. Dabei arbeiten wir mit der evangelischen Johannesgemeinde und der katholischen St. Ludwigsgemeinde zusammen. Mitarbeiter im geistlichen Amt dieser beiden Gemeinden gestalten die Gottesdienste.

## Besuchsdienste

Auf Wunsch können Ihnen ehrenamtliche Mitarbeiter des Besuchsdienstes beim Spazierengehen, Kaffeetrinken oder Einkaufen Gesellschaft leisten oder für Gespräche zur Verfügung stehen.

## Darüber hinaus bietet Ihnen der Pflege- und Wohnbereich im Lilienpalais:

- Eine weiträumige Außenanlage mit wunderschön gestalteten Grünflächen, Duft- und Naschgarten
- Gruppenraum
- Gymnastikraum
- Räumlichkeiten für Familienfeiern
- Einen modern eingerichteten Speisesaal
- Ein eigenes Hausprogramm für den Pflege-/Wohnbereich.

# Emilia Seniorenresidenz



Alten- und Pflegeheim Emilstraße  
Emilstraße 1  
64289 Darmstadt



Pflege- und Wohnbereich Lilienpalais  
Gagernstraße 5  
64283 Darmstadt

Telefon: 06151 / 107 - 1201

E-Mail: [info@emilia-seniorenresidenz.de](mailto:info@emilia-seniorenresidenz.de)

[www.emilia-seniorenresidenz.de](http://www.emilia-seniorenresidenz.de)

Ein Unternehmen der



Klinikum Darmstadt GmbH

Grafenstraße 9

64283 Darmstadt

Telefon 06151/107-0

[www.klinikum-darmstadt.de](http://www.klinikum-darmstadt.de)

*Am Ende sind es  
nicht die Jahre im  
Leben, die zählen,  
es ist das Leben in  
den Jahren.*